

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ «Акимовская СОШ»

\_\_\_\_\_ Е.А. Черватюк

**ПЛАН-СЕТКА  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
В ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «КАПИТОШКА»  
при МБОУ «Акимовская СОШ»  
май-июнь-2023 год**

дата	Вид мероприятий	ответственные	Отметка о вып.
29.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Стоп COVID-19! »	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
30.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 1.4. ходьба босиком по траве 2. Профилактика сколиоза 3. Минутка здоровья «Профилактика клещевого вирусного энцефалита».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
31.05	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья«Правильное питание».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
01.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Берегись укуса паука».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
02.06	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	

	3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Ядовитые растения. Как избежать отравлений».		
<b>06.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Береги себя от стригущего лишая».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
<b>07.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Основные причины кариеса зубов».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
<b>08.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Что нужно знать о коронавирусе».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
<b>09.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Я за здоровый образ жизни»	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
<b>13.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Правильное питание. Профилактика пищевых отравлений»	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
<b>14.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Победитель простуды».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
<b>15.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Правила личной гигиены».	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	

<b>16.06</b>	1. Закаливающие процедуры: 1.1.солнечные и воздушные ванны 1.2. ходьба босиком 1.3. обливание ног 2. Экскурсии и прогулки на свежем воздухе 3. Профилактика сколиоза 4. Минутка здоровья «Как не заразиться стрептодермией»	Начальник лагеря Мордовцева Н.Н.медсестра школы Сысун А.В.	
--------------	---	---	--

Начальник лагеря

Мордовцева Н.Н.

Медсестра школы:

Сысун А.В.